



Dé **GOLF**
in **ZAKEN**
COURANT.nl

Regio Biesbosch

editie 2 - 2026

**NEEM
GRATIS
MEE**



Golf Perfect na je 60 ^e	5
Golf in de zomervakantie.....	7
Grappige momenten.....	13
Blessurepreventie voor ouderen.....	15
Ai en datamanagement.....	19

BENT U OP ZOEK NAAR IETS EXCLUSIEFS?

U bedenkt het, wij maken het voor u op maat!

ALLE PRODUCTEN ZIJN VOOR U OP MAAT GEMAAKT.

Complete woning verbouwingen | Keuken realisatie | Interieurbouw
Badkamer- en toilet realisatie | Meubels op maat

Forcrete Microcement De Kunst van Naadloze Perfectie

Waterdicht, krasvast en strak tot in detail.
Geen voegen, geen schimmel, geen zorgen.
Geschikt voor vloeren, wanden, badkamers en meer.
Ervaar het zelf – ontdek Forcrete.



SVEN HAKANSON | Showroom @ Prisma 100 B6, 3364 DJ Sliedrecht [Bezoeken op afspraak]

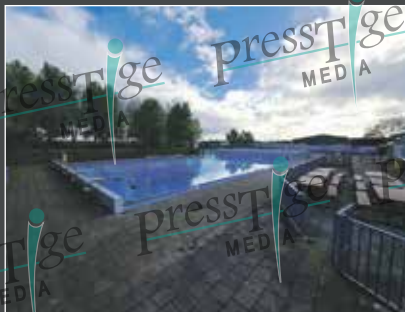
INFO@BUILTBYSVEN.NL | WWW.BUILTBYSVEN.NL



Zwemtech

Techniek is onze passie

Uw Droomzwembad, Onze Expertise



Zwemtech realiseert jouw droomzwembad met hoogwaardige techniek, vakmanschap en oog voor comfort. Of het nu gaat om een privézwembad in de tuin, een wellnessruimte of een openbaar bad, Zwemtech verzorgt ontwerp, aanleg, onderhoud en renovatie volledig op maat. Dankzij slimme installaties, energiezuinige oplossingen en nauwkeurige waterbehandeling geniet je het hele jaar door van helder, veilig en comfortabel zwembadwater. Van eerste adviesgesprek tot oplevering heb je één betrokken specialist die met je meedenkt en snel schakelt. Bezoek zwemtech.com en ontdek hoe jouw ideale zwembad werkelijkheid wordt.

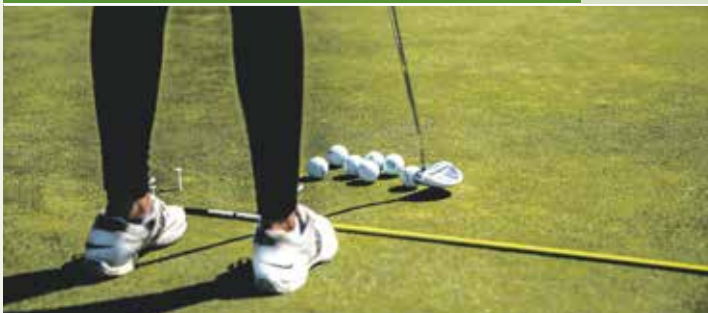
Burg. Teijssenstraat 29
4731KV Oudenbosch
(geen showroom)
Info@zwemtech.nl
www.zwemtech.com



Onze openingstijden
maandag tot en met vrijdag: 9:00–17:00

Crayestein Golf

Baanhoekweg 50, 3313 LP Dordrecht
0786211221 www.crayesteingolf.nl



Crayestein Golf

Gelegen aan de pittoreske rand van de Hollandse Biesbosch ligt Crayestein, een golfbaan die meer is dan alleen een plek voor sport en spel. Deze golfbaan, de thuisbasis van Golfclub de Merwelanden, biedt een diversiteit aan omgevingen, van uitdagende holes tot onberispelijke snelle greens, en een unieke ambiance die gastvrijheid, toegankelijkheid en een laagdrempelige sfeer uitstraalt. Bij Crayestein geloven we dat golf een spel is dat voor iedereen toegankelijk moet zijn.

Onze golfschool biedt een breed scala aan lesmogelijkheden, onder leiding van vijf professionele golfinstructeurs. Of u nu op zoek bent naar persoonlijke aandacht van uw golfprofessional, of gerichte lessen wilt om specifieke aspecten van uw spel zoals bunkerspel of putten te verbeteren, wij hebben de expertise en flexibiliteit om aan uw behoeften te voldoen. Lesmogelijkheden zijn beschikbaar zeven dagen per week en elke instructeur heeft zijn eigen online lesagenda voor eenvoudige planning.

Na een kort en eenvoudig registratieproces kunt u meteen beginnen met het plannen van uw lessen. Als u hulp nodig heeft bij het registratieproces, staan onze winkelmedewerkers klaar om u ter plaatse te assisteren.

Naast individuele lessen bieden we ook groepslessen en cursussen voor alle golfers met baanpermissie of een handicap van 54 of beter. Deze cursussen bieden de mogelijkheid om uw handicap te verbeteren onder gunstige financiële voorwaarden. Als u nog geen baanpermissie of HCP54 heeft, kunt u vaak direct beginnen met ons HCP54 lestraject.

Bij Crayestein is er meer dan alleen golf. Onze locatie herbergt ook Jack's Steakhouse, dat een uniek culinair concept biedt. Dit is geen traditioneel steakhouse dat zich alleen op vlees richt. Wij richten ons op een breder publiek en hebben een uitgebreide menukaart die zowel de vlees- als de visliefhebber zal aanspreken. Daarnaast kunt u bij ons uw maaltijd naar eigen smaak samenstellen.

Kwaliteit is bij Jack's Steakhouse van het hoogste belang. We werken samen met de beste slaggers, visleveranciers en patissiers uit de regio. Dankzij deze verse producten en de specifieke grilbereiding van onze gerechten, kunnen we gerechten aanbieden met een authentieke, overheerlijke smaak die u nergens anders zult vinden. Beleef de perfecte balans tussen sport en culinaire verwennerij bij Crayestein.

Bron - www.crayesteingolf.nl - Foto: Unsplash

Dé beste swing bestaat niet...

...maar wel eentje die voor jou het meest efficiënt is met een timing die klopt. Hiervoor moet je lichaam aan een aantal bewegingseisen voldoen. Die brengen we bij Apex Fysiotherapie op basis van onze specifieke bewegingskennis van de golfsport in kaart. Vervolgens gaan we samen met jou en je golfprofessional aan de slag om ook het maximale uit jouw swing te halen!



Ruud Jeltens

GPA Golf fysiotherapeut
0186 57 31 50

APEX
GOLF • FYSIOTHERAPIE

Meer weten? apexfysiotherapie.nl

De Golf in Zaken Courant

Regio Biesbosch
Jaargang 2026 - Editie 2

Oplage
5.100 ex.

Uitgave
PressTige Media
Eindhovenseweg 33
5582HN Waalre

Tel. 040-3033750
www.prestigemedia.nl

Ontwerp/opmaak
Hakof Media | hakof-media.nl

Advertentieverkoop
PressTige Media

Druk
HelloPrint

Verspreiding
Regio Biesbosch

Met dank aan
De adverteerders voor het mogelijk maken van deze uitgave.

Copyright

Het is alleen toegestaan om artikelen en/of foto's uit deze uitgave over te nemen na schriftelijke toestemming van de uitgever. In alle gevallen dient er een bronvermelding te worden vermeld. De uitgever is niet aansprakelijk voor eventuele schade als gevolg van het ontbreken of onjuist vermelden van gegevens in deze uitgave. De uitgever zal alleen verplicht zijn tot verbetering in de eerstvolgende editie. Er kunnen geen rechten worden ontleend aan de inhoud van deze uitgave.

Redactie golfbanen/clubs

De inhoud van de artikelen over golfbanen/clubs is nauwkeurig samengesteld op basis van informatie die is aangeleverd door de betreffende baan/club, of is geschreven op basis van de website.

Facebook

Je vindt wekelijks nieuws, tips en wetenswaardigheden op onze facebook pagina.





Van ontwerp tot realisatie

Persoonlijk contact, hoogwaardige afwerking en maatwerk voor woningen, bedrijven en restauratieprojecten.



MEUBELMAATWERK ZWART

Maxwellstraat 49
3316 GP Dordrecht
Tel: +31 6 54331287
www.meubelmaatwerk-zwart.nl



De meest persoonlijke dementiezorg als thuiswonen niet meer gaat

Martha Flora biedt mensen met dementie een warm thuis, wanneer zelfstandig thuiswonen niet meer gaat. Een thuis waar eigen regie, echte aandacht en vooral leefplezier centraal staan.

Bij ons woont u in een ruime studio met badkamer en pantry, die u naar eigen smaak kan inrichten. Daarnaast heeft ieder huis een unieke gemeenschappelijke ruimte: de Meander. Met een huiskamer, tuinkamer, eetkeuken, atelier, bibliotheek en (dak) tuin. Bij Martha Flora kunt u het leven dat u gewent bent zoveel mogelijk voortzetten, rekening houdend met de dementie.

U bent van harte welkom voor een rondleiding bij een van onze 17 locaties door heel Nederland, zodat u zelf ons unieke concept kunt ervaren. Voor meer informatie neemt u contact via 020 820 1189 of ga naar www.marthaflora.nl

MARTHA FLORA

De meest persoonlijke dementiezorg



DE RADIOBEURS LOUTER

deradiobeurs.nl

Beeld Geluid Projecten Reparatie



Voorstraat 366 - 370, Dordrecht T 06 - 53 180 409 E peter@deradiobeurs.nl

Waarom is golf na je 60e perfect voor je

Golf wordt vaak omschreven als een sport voor het leven, en dat is zeker geen overdrijving. Zodra je de grens van 60 jaar passeert, gaan veel traditionele sporten fysiek tegenstaan door de hoge impact op je lichaam. Golf biedt op dat moment het perfecte alternatief omdat het op een unieke manier beweging, mentale ontspanning en sociaal contact combineert. Het is een veilige, effectieve en plezierige manier om actief te blijven, waarbij je zelf volledig de regie houdt over de intensiteit en duur van je inspanning.

Fysieke voordelen van golf

Uit onderzoek blijkt dat een volledige ronde van 18 holes neerkomt op 6 tot 12 kilometer wandelen. Dit betekent dat je tijdens een ochtend op de baan moeiteloos tienduizenden stappen zet in de frisse buitenlucht. Het wandelen gebeurt op een rustig, gestaag tempo dat uitstekend past bij het lichaam van 60-plussers. De belasting voor kwetsbare gewrichten zoals knieën, heupen en enkels is relatief laag, zeker in vergelijking met explosieve sporten zoals tennis of hardlopen.

Tegelijkertijd biedt de sport veel meer dan alleen een stevige wandeling. De golfswing zelf is een uitstekende training voor je rompstabiliteit, flexibiliteit en spierkracht. Door de draaibeweging houd je de wervelkolom en schouders soepel, wat helpt bij het behouden van een goede lichaamshouding in het dagelijks leven.

Bovendien verbetert regelmatig spelen je hart- en vaatconditie aanzienlijk, helpt het de bloeddruk te verlagen en krijgt je algehele uithoudingsvermogen een flinke oppepper. Een betere balans en coördinatie verminderen bovendien de kans op valincidenten op latere leeftijd.

Mentale scherpte en ontspanning

Naast de indrukwekkende fysieke voordelen is golf een sterke bondgenoot voor de geestelijke gezondheid. Een verblijf in de uitgestrekte, groene natuur van een golfbaan heeft een bewezen kalmerend effect op ons brein. Het verlaagt direct de

aanmaak van het stresshormoon cortisol en stimuleert de productie van endorfines, wat bijdraagt aan een beter humeur. Spelers ervaren vaak een staat van opperste focus, ook wel een 'flow' genoemd, waardoor dagelijkse zorgen simpelweg naar de achtergrond verdwijnen.

Daarnaast is golf een sport die constant om strategisch inzicht en probleemoplossend vermogen vraagt. Je berekent afstanden, beoordeelt de windrichting, leest de subtiele hellingen van de green en kiest de juiste club voor elke specifieke ligging. Deze continue mentale stimulatie traint je hersenen en houdt ze actief. Er zijn zelfs wetenschappelijke aanwijzingen dat het beoefenen van complexe buitensporten zoals golf het risico op cognitieve achteruitgang en dementie aanzienlijk kan helpen verkleinen.

Sociale verbinding op de baan

Minstens zo essentieel voor vitaal ouder worden is de sterke sociale dimensie van de golfsport. Op de golfclub ontmoet je wekelijks vaste flightgenoten of maak je eenvoudig praatjes met volslagen onbekenden die jouw passie delen. Je loopt urenlang met elkaar op in de baan, wat alle ruimte en rust biedt voor goede gesprekken en het opbouwen van waardevolle vriendschappen. Dit uitgebreide sociale netwerk voorkomt eenzaamheid en vergroot het gevoel ergens bij te horen, wat een enorme impact heeft op de levenskwaliteit.

Het clubleven speelt hierin een grote rol, met de befaamde 'negentiende hole' als kloppend hart van de vereniging. Na afloop van een ronde is het vaste prik om samen iets te drinken in het clubhuis en de hoogtepunten van de dag te evalueren. Je kunt nog jarenlang meedoen aan laagdrempelige clubwedstrijden, wekelijkse senioren-toernooien of gezellige inloopochtenden. Voor veel ouderen wordt de golfclub daarvoor niet zomaar een sportaccommodatie, maar een vertrouwde ontmoetingsplek waar lichaam en geest tegelijkertijd worden gevoed.

Een flexibel handicapsysteem

Wat golf echt uniek maakt voor oudere generaties, is de eerlijke manier van competitie dankzij het wereldwijde handicapsysteem. Dit systeem compenseert de verschillen in speelsterkte op wiskundige wijze. Hierdoor kunnen spelers van totaal verschillende leeftijden en niveaus toch een eerlijke, gelijkwaardige en spannende wedstrijd tegen elkaar spelen. Je kunt dus zonder enig probleem de baan in met je twintigjarige kleinkind of een zeer ervaren vriendin, terwijl de uitdaging voor iedereen in balans is.

Bovendien is de sport bijzonder gemakkelijk aan te passen aan je eigen dagelijkse conditie en energieniveau. Je kiest zelf of je een volledige ronde van 18 holes loopt, of dat een kortere ronde van 9 holes vandaag beter past. Mocht het wandelen tijdelijk te zwaar of pijnlijk zijn, dan biedt een handicart of buggy direct de perfecte uitkomst. Je blijft wel in de buitenlucht en in beweging, maar haalt de piekmomenten van vermoeidheid weg. Hierdoor blijft de golfsport daadwerkelijk bereikbaar tot op zeer hoge leeftijd.

Praktische tips voor 60-plussers

- Neem altijd ruim de tijd voor een dynamische warming-up om je spieren en gewrichten soepel te maken voor de eerste afslag.
- Investeer in modern, vergevingsgezind golfmateriaal met flexibele, lichte graphite shafts die ontworpen zijn om met minder kracht toch voldoende balsnelheid te genereren.
- Boek jaarlijks een paar opfrislessen bij een golfprofessional om je swing efficiënt aan te passen aan de huidige fysieke mogelijkheden van je lichaam.
- Zorg voor comfortabele en waterdichte golfschoenen met optimale grip om je balans tijdens de swing te garanderen en vermoeide voeten te voorkomen.
- Drink standaard voldoende water en neem voedzame snacks zoals noten of een banaan mee om je energieniveau tijdens een ronde op peil te houden.





Meubelrestauratie Ambacht Altena

Wat doen wij?

Restauratie | Houtbewerking | Fineer
Kleuring | Constructie | Afwerking

Maasdijk 21 | 4283 GB Giessen
T: 06 45 12 90 91 | E: info@ambachtaltena.nl
www.ambachtaltena.nl



Al 14 jaar service en presentatie aan huis

Kwaliteit in woninginrichting
Traprenovatie, vloeren, binnenzonwering
en insectenhorren

eric@lavizon.nl | 06 11 37 49 29
lavizonwoninginrichtingenmontage



Rouw en verlies Dordrecht

Begeleiding bij rouw en verlies
voor volwassenen, jongeren en kinderen



rouwenverliesdordrecht.nl



info@rouwenverliesdordrecht.nl



Broeders Gezondheidswinkel &
Biologische Supermarkt 185x90
2026

Keiweg 7, 4901 JD Oosterhout
Wij hebben ook een
uitgebreide webshop
www.broedersgezondheidswinkel.nl



broeders
Gezondheidswinkel & Biologische supermarkt

Golfbaan The Dutch

Betreed de wereld van The Dutch - een Inland Links Course op Championship Niveau, geboren uit het team van Made in Scotland. Deze baan, ontworpen door de Schotse Colin Montgomerie en geopend sinds 2011, is exclusief voor leden en hun gasten. Hier draait alles om kwaliteit, service en beleving, onze medewerkers dragen dit hoog in het vaandel.

Ervaar een stukje Schotland in het hart van Nederland. Onze baan onderscheidt zich door zijn glooiende landschap dat bijzonder mooi tot uiting komt bij ochtend- en avondlicht. Dit is niet onopgemerkt gebleven; in 2019 werd The Dutch wederom bekroond als de best onderhouden baan. Eerder, in 2009 en 2016, had de NGF de Championship course al tot beste baan van Nederland uitgeroepen. In 2018 kreeg The Dutch maar liefst vier vermeldingen in de ranking van Leading Courses: 1e voor onderhoud en faciliteiten, 2e voor Beste golfbaan overall en 9e voor Beste golfbaan van Europa. In 2019 scoorde The Dutch opnieuw hoog op onderhoud en faciliteiten, en werd opnieuw de 2e Beste overall.

Bij The Dutch is er plaats voor iedereen. We onderscheiden ons van andere golfclubs door actief gebruik te maken van ons businessnetwerk. We bieden verschillende soorten lidmaatschap aan, zoals Corporate Memberships, Private Membership en The Dutch Futures Membership. Of je nu wilt trainen of gebruik wilt maken van ons krachtige netwerk, bij The Dutch zijn alle mogelijkheden binnen handbereik. Ervaar de spanning van de Championship Niveau, de trots van onze onderscheidingen en de hartelijke gastvrijheid van ons team. Jouw golfervaring wordt hier tot een hoger niveau getild.

Een birdie of par op uw scorekaart brengt die onmiskenbare golfvreugde met zich mee. Kiezen voor de juiste tee kan een krachtige strategie zijn om deze hoogtepunten te bereiken. Hoewel het basisprincipe van het spel hetzelfde blijft, kan die extra 10 tot 20 meter die u per hole wint, een kritisch verschil maken. Het stelt u in staat om gemakkelijker naar de green te spelen, waardoor uw kansen op het landen van een Birdie of Par aanzienlijk toenemen. Dus, optimaliseer uw strategie, maak slimme keuzes en beleef de opwindende van het spel op een geheel nieuw niveau.

Heeft u nog vragen of wilt u meer weten? Wij staan altijd voor u klaar om u te helpen. We nodigen u graag uit op onze charmante locatie voor een persoonlijk en vrijblijvend gesprek na het maken van een afspraak. Zo krijgt u direct een indruk van de unieke sfeer binnen onze club. Laat ons u meenemen in de wereld van onze club en ervaar zelf waarom we zo bijzonder zijn.

Bron - www.thedutch.nl - Foto: Unsplash



Golf in de zomervakantie

Golf in de zomervakantie is voor veel liefhebbers de ideale combinatie van ontspanning, buiten zijn en toch lekker sportief bezig blijven. In plaats van elke dag op hetzelfde strandbedje te liggen, kies je voor afwisseling: de ene dag een ronde van 18 holes, de andere dag rustig een paar uurtjes oefenen op de driving range of een rondje par-3 met het gezin. Warme temperaturen, lange dagen en vaak prachtig onderhouden zomergreens maken het spelen in deze periode extra aantrekkelijk. Zeker als je normaal vooral in het weekend speelt, voelt het heerlijk om doordeweeks in alle rust de baan in te gaan.

Een groot voordeel van golf in de zomervakantie is de combinatie met reizen. Veel populaire vakantiebestemmingen – denk aan Spanje, Portugal, Frankrijk of gewoon de Veluwe en Limburg – hebben tegenwoordig uitstekende golfbanen in de buurt van hotels, campings of vakantieparken. Je kunt de ochtend gebruiken voor een vroege start op een relatief koele baan, en 's middags met partner, kinderen of vrienden iets totaal anders doen, zoals zwemmen, stadjes bezoeken of wandelen. Zo blijft golf een onderdeel van je vakantie, zonder dat de hele reis erom draait. Zeker voor gezinnen is dat een goede balans tussen jouw hobby en gezamenlijke activiteiten.



Vorbereiding

Tegelijk vraagt zomergolf om een andere voorbereiding dan spelen in de lente of herfst. Hydratatie is essentieel: voldoende water meenemen, eventueel met elektrolyten, en bewust pauzes nemen in de schaduw. Kleding met lichte kleuren en ademende stoffen maakt een groot verschil in comfort. Een pet of hoed en een goede zonnebril zijn eigenlijk onmisbaar, net als zonnebrandcrème die je tijdens de ronde nog een keer aanbrengt. Ook de baan zelf speelt anders in de zomer: fairways zijn vaak harder en droger, waardoor je meer rol krijgt en je afstanden veranderen. Dat kan een mooi moment zijn om je course management aan te scherpen, bijvoorbeeld door vaker een ijzer of hybride van de tee te nemen in plaats van automatisch je driver te pakken.

Nieuwe mensen ontmoeten

Tot slot is golf in de zomervakantie ook een kans om nieuwe mensen te ontmoeten en je spel inhoudelijk te verbeteren. Veel clubs organiseren in deze periode zomertoernooien, inloopwedstrijden en clinics, soms speciaal voor vakantiegangers. Dat maakt het makkelijker om aan te sluiten als je de club niet kent. Bovendien heb je in de vakantie vaak iets meer mentale ruimte om echt bezig te zijn met techniek: rustig oefenen op de putting green, korte spelletjes spelen rond de green of een les boeken bij de pro op je vakantiebestemming. Zo wordt golf in de zomervakantie niet alleen een leuke tijdsbesteding, maar ook een investering in je spel waar je de rest van het jaar plezier van hebt.

Voor als
u service

ook
belangrijk
vindt!



VAN GENDEREN
timmerwerken & onderhoud



Van Genderen timmerwerken en onderhoud
Werkendam | www.vangenderentimmerwerken.nl

KOOKSTUDIO

-Ik kook jij ook-



Kookworkshops - Catering - Kinderfeestjes - Vergaderen

Winterdijk 13B
5141 KE Waalwijk
06 400 00 092

Laat uw culinaire wensen bij ons uitkomen!

Van kookworkshop tot compleetdineren en van feestje tot vergaderen.
Voor zowel particulier als zakelijk is er veel mogelijk.

www.KookstudiolkkookjijOok.nl

De juiste vergunning — zonder gedoe.

PERMIT MATCH

De juiste vergunning — zonder gedoe.

Vergunningen zijn geen doel op zich. Ze zijn een hulpmiddel om jouw plannen vooruit te brengen, sneller, slimmer en met vertrouwen.

Wij helpen ondernemers door het vergunningstraject door glashelder te maken wat móét, wat mag en wat simpelweg niet kan.

Geen ruis. Geen twijfel. Gewoon duidelijke kaders en een traject dat jouw ontwikkeling ondersteunt.

Voor ondernemers die willen ontwikkelen en met vertrouwen vooruit willen!

Klaar om verder te ondernemen, te bouwen, te bewegen? Ga naar www.Permit-Match.nl
Of mail naar info@permit-match.nl

Sabrina de Groot
info@permit-match.nl

Tel: +31612487760
Website: www.Permit-Match.nl



Voor al uw las en
constructie werkzaamheden
in aluminium, staal en rvs

"Kunst sculpturen met karakter,
vastgelegd in metaal"

INMDESIGN
Metal Art

Buitenkade 14a | 4255 GW Nieuwendijk
+31 (0) 6 418 17022 | info@ncksmetals.nl

www.ncksmetals.nl





De Strijensche Golfclub

📍 Molenwegje 2 B, 3291 CG Strijen

☎ 0786744564 🌐 www.destrijenschegolfclub.nl



De Strijensche Golfclub

Gelegen in het schilderachtige Strijen vind je de Strijensche Golfclub, een gemeenschap die zich onderscheidt door gezelligheid, hoge kwaliteitsnormen, en een persoonlijke benadering. De club is ontworpen met het oog op gemak, om een toegankelijke en uitnodigende sfeer te creëren waarin golfers van alle niveaus kunnen floreren.

De Strijensche Golfclub biedt een scala aan faciliteiten. Dit omvat een volledige 9-holes baan met een A-status, een 6-holes oefenbaan, een driving range, en een putting green. De kleinschalige opzet van de club draagt bij aan een gezellige en uitnodigende sfeer.

Bij de Strijensche Golfclub hebben we een speciale toewijding voor de jeugd. We hebben een actieve jeugdcommissie die zich inzet voor het opleiden van jonge spelers en het organiseren van een scala aan jeugdactiviteiten. Onze toegewijde golfprofessionals bieden naast reguliere golflessen ook clinics aan. Deze clinics zijn bedoeld om je in de fascinerende wereld van golf te introduceren, en zijn geschikt voor golfers van alle niveaus, individuen en bedrijven.

Onze competitieve geest wordt levend gehouden door onze wedstrijdcommissie, die regelmatig wedstrijden organiseert voor onze leden. Met de steun van onze sponsors kunnen spelers hun vaardigheden testen in een sportieve omgeving, met een scala aan prijzen in het verschiet.

Het clubhuis van de Strijensche Golfclub dient als de perfecte plek om te ontspannen na een ronde. Hier vind je alles, van verfrissende drankjes tot heerlijke maaltijden, evenals kleedkamers en vergaderfaciliteiten.

De Strijensche Golfbaan zelf kan verraderlijk zijn. Met een totale lengte van 5.474 meter voor heren en 4.930 meter voor dames over achttien holes, en een par van 70, kan het water op driverafstand en de sloten die dwars over de fairways lopen een uitdaging vormen voor zelfs de meest ervaren spelers.

Sinds 1 januari 2016 is de Strijensche Golfclub ook aangesloten bij De GolfAlliantie. Dit betekent dat abonnees zonder extra kosten kunnen spelen op 8 andere prachtige 9-holes banen.

Of je nu geïnteresseerd bent in een abonnement bij de Strijensche Golfclub, of je wilt gewoon een beetje kennismaken met de sport, onze club is een viering van de gemeenschap, kwaliteit en de pure vreugde van golf.

Bron - www.destrijenschegolfclub.nl - Foto: Unsplash



Warming-up voor de eerste tee: 10 minuten routine

Een goede warming-up voor de eerste tee hoeft niet langer dan tien minuten te duren, maar maakt een wereld van verschil voor je slag én je lichaam. Met een slimme routine maak je je spieren los, activeer je je rotatie en kom je mentaal in de juiste focus om direct vanaf hole 1 lekker te spelen.

Een goede warming-up voor de eerste tee hoeft niet langer dan tien minuten te duren, maar maakt een wereld van verschil voor je slag én je lichaam. Met een slimme routine maak je je spieren los, activeer je je rotatie en kom je mentaal in de juiste focus om direct vanaf hole 1 lekker te spelen.

Drie blokken

Denk in drie blokken van elk ongeveer drie tot vier minuten. Begin met algemene mobiliteit. Maak rustig grote cirkels met je armen, draai je schouders naar voren en achteren en maak een paar langzame nek- en romprotaties. Voeg vervolgens enkele heupopeners toe, zoals staande knieheffen en lichte heuprotaties, om je onderlichaam wakker te maken. Dit deel is puur "losmaken": geen kracht, wel grote soepele bewegingen en rustige ademhaling.

Blok 2

In het tweede blok richt je je op golfspecifieke rotatie. Pak een club en leg die in je ellebogen of op je schouders, voeten op schouderbreedte, en maak gecontroleerde draaibewegingen van links naar rechts, alsof je je backswing en through-swing imiteert. Voeg daarna enkele zijwaartse lunges toe met de club als steun: stap zijwaarts in, buig je knie, voel rek in lies en bovenbenen en kom weer rustig terug. Zo bereid je de spieren en gewrichten voor op de rotatie en verplaatsing die je in je swing nodig hebt.

Blok 3

In het laatste blok maak je de overgang naar echte swings. Doe eerst een serie van tien tot vijftien halve oefenswings met een wedge of ijzer, op ongeveer vijftig procent van je normale tempo. Let op balans, ritme en een ontspannen grip; het gaat om gevoel, niet om afstand. Daarna volg je met tien volledige swings, nog steeds zonder bal of met enkele ballen op de range, waarbij je tempo geleidelijk iets opvoert. Sluit af met een paar oefenswings met de driver op de eerste tee, terwijl je al je routine doorloopt: visualiseer de slag, neem je stand in, adem rustig uit en sla pas als je echt klaar bent.

De Neef Automotive





Welkom bij De Neef Automotive

De universele garage met persoonlijke service

Wat wij bieden:

- ✓ Onderhoud van alle merken
- ✓ Reparaties
- ✓ Diagnoses
- ✓ APK-keuringen
- ✓ Aircoservice
- ✓ Persoonlijke service en vakmanschap

Graaf van Egmondstraat 68B | 3261 AL OUD-BELJERLAND
+31 6 10630809 | 0186 745 056 | info@deneefautomotive.nl
www.deneefautomotive.nl |  



BEDRIJFSHALLEN.NL

BETROUWBAAR BOUWEN BEGINT HIER !



Van ontwerp
Tot realisatie



Betrouwbare
partner



Complete bouw
Van A tot Z



BEKIJK ONZE
PROJECTEN



WWW.BEDRIJFSHALLEN.NL



0183 745 989

Richard van der Koppel Bronzen beelden

www.vanderkoppel.nl



lab or life tenbureau
ontwikkelt met u, voor u.
Samen waarmaken, dat is hoe wij werken.
Van de eerste schets tot aan de uitwerking.
En van het gebouw tot aan de inrichting.
www.lab-r.nl in e lab-r.nl



De eerste keer een officiële wedstrijd spelen

De eerste keer een officiële golfwedstrijd spelen is spannend, maar met wat voorbereiding wordt het vooral leuk en leerzaam. Je zet een volgende stap in je golfreis: van vrij spelen naar “echt meedoen” met de club. Veel beginners ontdekken juist tijdens hun eerste wedstrijd hoe gezellig en relaxed de meeste clubwedstrijden eigenlijk zijn.

Vooraf: niveau, regels en inschrijving

Voor bijna alle officiële clubwedstrijden heb je baanpermisatie en meestal handicap 54 (of GVB) nodig, zodat de club weet dat je basisregels en techniek beheerst. Check vóór inschrijving in het wedstrijdreglement welke handicapgrens, spelvorm (stableford, strokeplay) en baan je speelt. Schrijf je de eerste keer bij voorkeur in voor een laagdrempelige clubwedstrijd, bijvoorbeeld een instapwedstrijd, funwedstrijd of 9-holes, zodat de druk niet te groot is. Ook een kennismakings- of inloopwedstrijd op doorde-weekse avond is ideaal om voorzichtig te proeven aan de wedstrijdynamiek.

Zorg dat je NGF-pas of digitale pas in de app in orde is; daar staat je actuele handicap op. Controleer ook je materiaal: voldoende ballen, tees, pitchfork, marker, potlood, opgeladen afstandsmeter of horloge en regenkleding als het weer twijfelachtig is. Denk ook aan simpele dingen als zonnebrand, een pet, flesje water en eventueel een snack; je bent al snel twee tot vier uur onderweg. Leg de avond ervoor je tas en kleding klaar, zodat je op de dag zelf in alle rust kunt vertrekken.

Regels en etiquette: de basis

Je hoeft niet het complete regelboek uit je hoofd te kennen, maar de belangrijkste regels en vooral etiquette zijn cruciaal. Denk aan veiligheid (nooit slaan als er iemand in je slaglijn staat, altijd afstand houden), tempo (doorlopen, klaarstaan om te slaan) en respect voor de baan (divots terugleggen, pitchmarks repareren, bunkers harken). Leer hoe je scoort in de spelvorm van de dag; bij stableford tel je punten en kun je een hole opgeven als het niet meer uitmaakt voor je score, wat de druk verlaagt en tempo helpt.

Weet ook hoe je moet handelen bij veelvoorkomende situaties: bal in water, bal out of bounds, bal kwijt of onspeelbaar. Je marker (mede-speler die jouw score noteert) kan je helpen, maar onthoud dat je in golf in principe je eigen scheidsrechter bent. Twijfel je tijdens de ronde? Speel desnoods een provisionele bal en vraag na de ronde bij de wedstrijdleiding wat juist was. Veel clubs hebben één of meerdere regelspecialisten die het leuk vinden om beginners uit te leggen hoe het hoort.

De wedstriiddag: aankomst en voorbereiding

Kom minstens 30–45 minuten voor je starttijd naar de baan zodat je niet hoeft te haasten. Meld je bij de wedstrijdtafel, haal je scorekaart op, noteer je naam, handicap en de naam van je marker als die nog niet ingevuld is. Sla een korte warming-up op de range en puttinggreen, maar maak het niet te ingewikkeld: een paar wedges, een paar drives en vooral gevoel krijgen op de green is genoeg.

Check het local rules-bord en eventueel plaatselijke regels op de scorekaart; daar staan vaak zaken als “plaatselijk verboden gebied”, grond in bewerking en hoe er wordt geplaatst in de baan. Ga 5–10 minuten voor je starttijd naar de tee, stel jezelf voor aan de flightgenoten en spreek kort af wie elkaars score bijhoudt. Een kort praatje (“het is mijn eerste wedstrijd, dus ik vind het best spannend”) breekt het ijs en zorgt er vaak voor dat anderen extra behulpzaam zijn.

In de baan: tempo, score en mindset

Tijdens de ronde is tempo belangrijk: blij aansluiten op de groep vóór je, niet op de groep achter je. Wees klaar om te slaan als je aan de beurt bent, loop direct naar je bal en denk alvast na over je volgende slag. Kun je je bal niet vinden, start meteen een zoekactie en hou de klok in de gaten; officieel heb je maximaal drie minuten. Lukt het niet, speel door volgens de regels (provisionele bal, of lokale dropping-regel als die geldt) om het spel gaande te houden.

Je marker noteert jouw score per hole, maar controleer zelf na elke green of het klopt; voorkomen is beter dan discuten bij het inleveren. Bij stableford mag je, als je geen punten meer kunt scoren, je bal oppakken en naar de volgende tee gaan; dat scheelt frustratie en tijd. Houd je verwachtingen realistisch: je eerste wedstrijd is vooral om ervaring op te doen, niet om persoonlijk record na persoonlijk record te breken. Een mooie doelstelling is: rustig blijven, tempo houden en de etiquette netjes volgen.

Mentaal helpt het om per slag te denken in plaats van in eindscore: focus op de volgende bal, adem rustig en accepteer slechte slagen als onderdeel van het spel. Iedereen in je flight heeft zenuwen, ook de ervaren spelers; een beetje eerlijkheid (“ik ben nog niet zo lang bezig”) zorgt vaak voor extra begrip en hulp. Zie elke hole als een mini-wedstrijdje tegen jezelf in plaats van tegen het hele deelnemersveld.

Na de ronde: scorekaart en leerpunten

Na de laatste putt loop je samen met je marker de scorekaart hole voor hole na. Klopt alles, dan ondertekenen jullie beiden de kaart; zonder handtekeningen is de score ongeldig. Lever de kaart in bij de wedstrijdleiding of voer je score in via de app, afhankelijk van hoe jouw club dat regelt. Vraag gerust na of je handicap eventueel wordt aangepast en hoe dat precies werkt.

Blijf als het kan even voor de prijsuitreiking; het is leerzaam om te zien hoe uitslagen worden opgemaakt en het is goed voor je inbedding in de club. Bovendien merk je dan dat de sfeer vaak vooral gemoedelijk is, zelfs als er pittig is gespeeld. Gebruik de wedstrijd vooral als leermoment: wat ging goed (routine, korte putts, course management) en wat kun je bij de volgende ronde anders doen (rustiger starten, beter inspeken, meer aandacht voor tempo)? Als je met die blik kijkt, wordt je eerste officiële wedstrijd niet alleen spannend, maar vooral een stap richting nog meer plezier in golf – en grote kans dat je daarna snel weer inschrijft.





**THE COFFEE
FACTORY**



DOOR CREATIEF TE DENKEN ONSTAAN DE MOOISTE SIERADEN!

Facebook Nancy Schouw Edelsmid Instagram nancy_schouw_edelsmid
www.nancyschouw.nl



LEOVANLEER

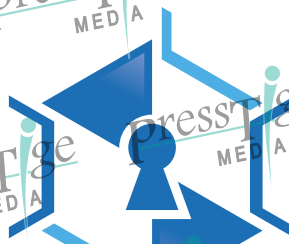
BEVEILIGING

INBRAAKINSTALLATIE
BRANDMELDINSTALLATIE
TOEGANGSCONTROLE

Valeriusstraat 32 3314 WS Dordrecht
06-14134398 | www.lvleer.nl



Afstortkluis | Vloerkluis | Brandwerende kluis | Documentenkluis
Laptopkluis | Sleutelkluis | Wapenkluis | Archiefkast



**kluizen
online.nl**

Donkerekade 2 -08 | 4214KE Vuren | T: +31 (0) 418-641022
E: info@kluizenonline.nl | Showroom geopend op afspraak

Last van een verstopt riool? Bel TVH Rioolservice, de riool specialist in Gorinchem en omstreken!

Sinds 2023 staat **TVH Rioolservice** paraat voor al uw rioolproblemen. Eigenaar **Thomas**, met jarenlange ervaring in het vak, besloot zijn eigen weg in te slaan en startte zijn eigen bedrijf. Zijn kennis en vakmanschap zorgen ervoor dat elke verstopping of schade aan uw riool vakkundig en snel wordt opgelost.

Met een volledig uitgeruste bus en professioneel gereedschap is **TVH Rioolservice** klaar voor elke klus - van ontstoppen tot herstellen.

Thomas staat bekend om zijn vriendelijke service, duidelijke communicatie en **eerlijke, betaalbare prijzen**.

- Jarenlange ervaring
- Snelle en betrouwbare service
- Geen hoge kosten
- Persoonlijk contact met de vakman zelf

Heeft u een rioolprobleem? Wacht niet langer en neem contact op met **TVH Rioolservice!**

06-58932066 | www.tvhrioolservice.nl





Golfclub Cromstrijen

Welkom in de verbluffende Hoeksche Waard, net ten zuiden van Rotterdam, waar je Golfclub Cromstrijen vindt, een juweel van een golfclub genesteld in een schilderachtige omgeving. Hier staat een avontuur op je te wachten - of je nu de 18-holes Championship course aandurft, of de unieke 9-holes Compact course wilt verkennen. Samen met de ultramoderne oefenfaciliteiten, een warm en uitnodigend clubhuis en een verleidelijk terras met een weids uitzicht op de majestueuze banen, is Golfclub Cromstrijen dé plek voor een volledige golfervaring die elke golfer zal bekoren.

Bij Golfclub Cromstrijen koesteren we onze gastspelers en nodigen we hen hartelijk uit om de uitdaging van de Championship Course aan te gaan, of om de charmes van de Compact Course te ontdekken.

Onze Golfschool Cromstrijen biedt een uitgebreide suite van leermogelijkheden voor zowel de beginnende golfer als de ervaren veteraan. Maak kennis met de fijne kneepjes van de golfsport of slijp je vaardigheden met op maat gemaakte lesprogramma's. Onze twee PGA-gecertificeerde golfprofessionals, Paul Green en Edwin Koene, gebruiken het 9-stappenplan om gepersonaliseerde lesprogramma's te creëren. Combineer dit met de nieuwste technologie en uitgebreide oefenfaciliteiten, en je hebt een uitdagende leeromgeving die iedere speler zal aanspreken.

Met twee unieke banen van 27 holes en volledig uitgeruste oefenfaciliteiten, biedt Golfclub Cromstrijen een ideale golfervaring voor alle soorten golfers. De 18-holes Championship course is een divers terrein vol met uitdagende waterpartijen, lastige lange holes, verraderlijke dog legs, gevaarlijke korte holes en een overvloed aan bunkers. De Compact Course heeft een intiemer karakter, met uitdagende, volwaardige par-3 holes afgewisseld met korte, technische par-4 holes. Het is perfect geschikt voor beginnende golfers, maar het biedt ook een test voor de gevorderde speler die zijn korte spel wil aanscherpen.

Het clubhuis van Golfclub Cromstrijen huisvest een sfeervol restaurant met bar, ideaal voor alles van een kop koffie tot een uitgebreid diner, met maatwerkopties op aanvraag. Het biedt ook een prachtig terras dat uitkijkt over verschillende holes, en het is een geweldige locatie voor feesten en recepties dankzij de ruime opzet. Marcel en Marijke Cats en hun team streven ernaar om aan al je behoeften te voldoen. Neem voor informatie over groepsreserveringen en cateringopties contact op met Hole19.

Bron - www.golfclubcromstrijen.nl - Foto: Unsplash

Grappige momenten

De green is dé plek waar etiquette en humor samenkomen: kleine foutjes kunnen voor grote hilariteit zorgen. Hieronder een luchtige gids met dingen die je vooral niet moet doen – en waar iedereen stiekem om moet lachen.

Om te beginnen: niet door iemands lijntje lopen. De denkbeeldige lijn tussen bal en hole is heilig. Als je daar dwars overheen stapt, zeker met modderschoenen, krijg je minstens een paarodelijke blikken. Het levert vaak gênante “sorry, ik had het niet door”-momentjes op, maar het is makkelijk te voorkomen: loop altijd om de bal en de hole heen, niet erover.

Ook een klassieker: op de green oefenen alsof het je privé-puttingstudio is. Nog drie keer teruglopen om die ene putt na te doen, terwijl de volgende flight al staat te kijken, is niet heel charmant. Eén keer proberen is leuk, vijf keer wordt een sketch. De green is geen trainingsveld; klaar is klaar, doorlopen is de boodschap.

Dan de dansende vlaggenstok-held. Je kent hem: iemand die de vlag losjes vasthoudt, ermee draait of net te laat weghaalt, zodat de bal tegen de stok tikt of er rakelings langs rolt. Het kan komisch zijn, maar beter is: spreek af wie de vlag doet, houd hem stil en haal hem tijdig weg.

De moppentapper

Nog zo'n vermakelijke faux pas: de moppentapper die midden in iemands puttroutine een grap invalt. Op de green is rust belangrijk; fluisteren mag, maar volledige conference vlak voor een beslissende putt is vragen om problemen. Wacht tot de bal onderweg is of in de hole ligt – dan kun je lachen zoveel je wilt.

Ook niet handig: markeren met een enorme munt of dikke pitchfork die precies in iemands lijn ligt. Het ziet er soms uit alsof er een manhole-deksel op de green ligt. Gebruik een kleine marker, en als je in iemands lijn ligt, verplaats 'm even opzij na overleg.

Je shoes uitslaan

En dan de “voetveger”: je shoes op de green uitslaan of hard stampen om zand los te krijgen. Los van beschadiging van de green oogt het nogal lomp. Doe dat op de tee of naast de green, niet op het biljartlaken waar iedereen nog overheen moet putten.

Kort gezegd: doe op de green niets dat de lijn van de bal, het oppervlak of de concentratie van anderen verstoort. En als het toch misgaat? Lach om jezelf, bied een oprechte excuses aan en leer ervan. Etiquettefouten op de green zijn onvermijdelijk – hoe je ermee omgaat, bepaalt of ze vooral irritant of vooral grappig zijn.



sh
stamhoveniers

**TUINONTWERP
TUINONDERHOUD
TUINAANLEG**

Neem contact met ons op voor het maken van een vrijblijvende afspraak

Let's go outside!

300M²
showroom met:

Tuinmeubilair
BBQ's
Vuurtafels
Buitenkeukens

Geen tijd om langs te komen? Shop dan online op

shop.stamhoveniers.nl

Stam Hoveniers  Calandstraat 29 - 3316 EA Dordrecht  078 - 6149757  www.stamhoveniers.nl

Wordt sterker met de golf fysiotherapeut

Iedereen is anders, ook op de golfbaan. Elke speler heeft zijn of haar unieke swing. Dé beste swing bestaat daarom niet, maar wel eentje die voor jou het meest efficiënt is met een timing die klopt. Hiervoor moet je lichaam aan een aantal bewegingseisen voldoen. Die brengen we bij Apex Fysiotherapie op basis van onze specifieke bewegingskennis van de golfsport in kaart. Vervolgens gaan we samen met jou en je golfprofessional aan de slag om ook het maximale uit jouw swing te halen!



Ruud Jeltens
GPA Golf fysiotherapeut
0186 57 31 50

APEX
GOLF FYSIOTHERAPIE

Meer weten? Bezoek dan onze website: apexfysiotherapie.nl

De Oosterhoutse

Dukaatstraat 21, 4903 RN Oosterhout

0162458759 www.oosterhoutse.nl



De Oosterhoutse

De Oosterhoutse is actieve en bruisende golfvereniging waar je je onmiddellijk thuis voelt. Wij nodigen je van harte uit voor een golfronde op onze volgroeide 18-holes baan of onze par 3-baan, die als de beste in Nederland wordt beschouwd, en die uitdaging biedt aan spelers van elk niveau.

Als je door onze baan wandelt, vergeet dan niet om je heen te kijken. De prachtig aangelegde waterpartijen, de parkachtige setting en het doordachte ontwerp van elke hole maken een ronde op onze baan een complete beleving.

Brasserie Uilenbosch

Ontspan na afloop van je golfronde in Brasserie Uilenbosch of op ons mooie terras met uitzicht op vier holes. Terwijl je je ogen de kost geeft, trakteert onze Brabantse chef-kok je op heerlijke gerechten, met de nadruk op authentieke smaken en verse ingrediënten. Bij De Oosterhoutse geloven we in het handhaven van de Brabantse gastvrijheid. Of je nu geniet van een kop koffie, lunch, diner of borrel; voor elk moment van de dag staan we graag voor je klaar.

De Oosterhoutse Golf Academy

Zowel leden als gasten kunnen gebruik maken van de oefenfaciliteiten van De Oosterhoutse. Bij een lidmaatschap of greenfee is het gebruik van golfballen op de drivingrange inclusief.

De pro's van De Oosterhoutse Golf Academy helpen je graag om nog beter te worden in golf. Maar ook voor beginners is De Oosterhoutse de ideale plek. Onze professionals begeleiden je naar het behalen van jouw baanpermisatie of handicap 54.

Je voelt je thuis bij De Oosterhoutse

Bron - www.oosterhoutse.nl - Foto: De Oosterhoutse



Blessurepreventie voor ouderen

Blessurepreventie is voor oudere golfers geen luxe, maar een voorwaarde om met plezier te blijven spelen en het golfspel zo lang mogelijk onderdeel van een actieve, sociale levensstijl te houden. Rug, schouders en knieën krijgen bij elke swing en bij elke hole herhaaldelijk belasting te verwerken, waardoor overbelasting op de loer ligt, zeker als mobiliteit en spierkracht met de jaren wat afnemen en hersteltijd toeneemt.

Een goede voorbereiding begint al vóór de eerste slag: een korte, dynamische warming-up verhoogt de doorbloeding, maakt spieren en gewrichten soepeler en verkleint aantoonbaar de kans op rugpijn, knieklachten en schouderirritatie. Denk daarbij aan rustige rotaties van romp en schouders, gecontroleerde kniebuingingen en wat stappen of kleine lunges om heupen en knieën wakker te maken, eventueel aangevuld met enkele oefenswings zonder bal om het bewegingspatroon in te slijpen.

Voor de rug is vooral stabiliteit cruciaal. Een golfswing vraagt veel rotatie vanuit wervelkolom, bekken en heupen, en juist in de onderrug ontstaat 30 tot 40 procent van alle golfgerelateerde blessures. Oefeningen die de rompspieren versterken – zoals varianten van planks en gecontroleerde rotatieoefeningen – zorgen ervoor dat de wervelkolom beter wordt ondersteund en de kracht van de swing gelijkmatiger over het lichaam wordt verdeeld. Daardoor hoeft de onderrug minder te compenseren voor stijve heupen of een beperkte bovenrug, wat typisch de oorzaak is van die zeurende lage rugpijn na een ronde golf en van terugkerende stijfheid de volgende ochtend.

Schouders en knieën verdienen minstens zoveel aandacht. Bij oudere golfers spelen slijtage en een minder elastisch kapsel vaak mee, waardoor een explosieve of te grote swingbeweging sneller irritatie in schouderpezen of kniebelastingsklachten veroorzaakt. Hier helpt het om de swing iets compacter te maken, met een rustiger tempo en meer focus op techniek dan op maximale afstand.

Daarnaast dragen stevige beenspieren, goed schoeisel en het vermijden van lange stukken lopen met een zware tas bij aan het ontlasten van de knieën, bijvoorbeeld door een trolley of buggy te gebruiken op zwaardere dagen. Tot slot is luisteren naar vermoeidheid essentieel: neem extra rust, wissel oefendagen af met hersteldagen en raadpleeg bij aanhoudende klachten tijdig een (golf)fysiotherapeut, zodat kleine pijntjes geen chronische blessures worden en golf een veilige, duurzame sportkeuze blijft.



Techniek zoals het hoort



Installatietechniek
Gorinchem



Galvaniweg 9 | 4207 HL Gorinchem | +31 183 731 320
info@installatietechniekgorinchem.nl
www.installatietechniekgorinchem.nl



GN VLOERVERWARMING

GESPECIALISEERD IN DE
INSTALLATIE VAN ALLE
SOORTEN VLOERVERWARMING

VLOERVERWARMING IN HEEL
NEDERLAND EN BELGIË

**Vloerverwarming voor particulieren,
bedrijven en instellingen**

WIJ ZIJN Glasheider

WIJ ZORGEN VOOR Een Lagere Energierekening

WIJ MAKEN GEBRUIK VAN A-Kwaliteit Materialen



EERLIJK ADVIES EN SCHERPE, CONCURRERENDE TARIEVEN

VRAAG EEN OFFERTE AAN

Dr. Ensinkstraat 40
4661 EJ Halsteren

gn.vloerverwarming@gmail.com
0627378990

www.gnvloerverwarming.nl
f s



Al meer dan
10 jaar
de beste
koffie en thee



Jura
koffiemachines
voor thuis...
of op kantoor



gusto
COFFEE - TEA - MORE

Langendijk 42
4201 CJ Gorinchem
www.gusto-gorinchem.nl



Hollandsche Golfclub

Gelegen in het hart van de Nederlandse landschappen vind je De Hollandsche Golfclub, niet alleen een handelsnaam van de Hollandsche Golfbaan Exploitiemaatschappij, maar een levendige gemeenschap die gepassioneerd is over golf. Het is een plek waar je golf op een leuke manier kunt leren, waar je je vaardigheden kunt verbeteren, en waar je altijd kunt genieten van een vrolijke ronde op een van onze prachtige banen.

Wij zijn trots op onze uitstekende gratis oefenfaciliteiten. Onze golfbanen bieden alle leden de mogelijkheid om gratis gebruik te maken van alle oefenfaciliteiten. Voor de ballen op de driving range kan je soms een pasje, een QR-code of muntjes nodig hebben, waarover onze receptie je graag informeert. En als je nog niet over je eigen clubs beschikt, bieden we ook de optie om een set te huren, tenzij je een Golfstarter bent. Bovendien hebben we kleinere banen waar je je golfspel kunt trainen.

Probeer Golfdagen

Bij De Hollandsche Golfclub organiseren we regelmatig gratis Probeer Golfdagen om de schoonheid en het plezier van golf te introduceren aan nieuwe spelers. Maar onze gastvrijheid houdt daar niet op - onze deuren staan altijd open voor degenen die nieuwsgierig zijn naar golf. Bijvoorbeeld, je kunt een introductieles boeken om vertrouwen op te bouwen en ervaring op te doen op een van onze kleine golfbanen, zelfs als je nog geen eerdere golfervaring hebt. En als je wilt, kun je zelfs je eigen golfclinic organiseren met een groep.

Kennismakingslessen

Een van onze populaire aanbiedingen is de kennismakingsles op de kleine baan. Tijdens deze 75-minuten durende sessie leer je de basisslagen van golf en krijg je belangrijke tips en informatie over de sport. Mocht je geen eigen clubs hebben, dan voorzien we je gratis van de benodigde clubs tijdens de les. Daarnaast heb je de optie om een extra ronde te spelen op de kleine baan tegen een gereduceerd tarief, waarbij we je wederom gratis clubs verstrekken voor je ronde. Deze kennismakingsles is geschikt voor maximaal 4 personen en kost EUR 94,50 per groep.

De Hollandsche Golfclub is meer dan alleen een golfclub - het is een gemeenschap van gelijkgestemde liefhebbers van golf, waar iedereen welkom is, ongeacht ervaring of vaardigheid. Kom langs en ontdek de vreugde van golf met ons.

Bron - www.hollandschegolfclub.nl - Foto: Unsplash

De mythe van 'golf is elitair'

De stelling dat golf per definitie een elitaire sport is, klinkt hardnekkig door in gesprekken aan de borreltafel. Het beeld van afgesloten clubhuizen, dure contributies en uitsluitend zakenmensen in pak is hardnekkig - maar steeds minder in lijn met de werkelijkheid op Nederlandse banen. Wie naar cijfers, verhalen uit de praktijk en recente initiatieven kijkt, ziet een sport die zich juist opent, verjongt en verbreedt.

Kijk je naar de ontwikkeling in lidmaatschappen en greenfee-spelers, dan valt op dat het aandeel recreatieve golfers zonder vast lidmaatschap sterk groeit. Golf wordt vaker "per ronde" geconsumeerd, net als skiën of padel: je boekt een starttijd online, betaalt een greenfee en klaar. Dat verlaagt de drempel voor mensen die geen groot bedrag in één keer willen uitgeven en liever flexibel blijven. Tegelijkertijd bieden veel clubs instapvormen met gereduceerde contributie voor jeugd, starters of spelers die alleen doordeweeks willen spelen, waardoor de sport bereikbaar wordt voor een breder publiek dan het klassieke voltijdslidmaatschap.

Ook de samenstelling van de golfers verandert. Waar vroeger vooral mannen van middelbare leeftijd het straatbeeld op de club bepaalden, zie je nu meer jongeren, vrouwen en families de baan in trekken. Clinics, bedrijfsuitjes en kennismakingspakketten maken de eerste stap laagdrempeliger: je hoeft geen etiquetteboek uit je hoofd te kennen of meteen een volledige set aan te schaffen. Veel clubs bieden huurmateriaal, begeleiding door pro's en een vriendelijke introductie in regels en gedrag, waardoor nieuwe spelers zich sneller welkom voelen. Het verhaal verschuift van "pas erbij na jaren ervaring" naar "kom proberen en leren".



Belangrijk zijn ook initiatieven die nadrukkelijk de verbinding met de omgeving zoeken. Clubs organiseren open dagen, jeugdprojecten met scholen, acties met goede doelen en evenementen waarbij niet-leden welkom zijn. Gemeentelijke banen en pay-and-play-concepten laten zien dat je golf ook kunt aanbieden zonder hoge instapkosten of besloten karakter: iedereen met interesse kan een starttijd boeken, ongeacht netwerk of achtergrond. Daarnaast zijn er programma's die zich richten op doelgroepen die traditioneel buiten de "golfbubbel" vallen, zoals jongeren in de stad of sporters die via andere sporten een clinic volgen.

Zo ontstaat stap voor stap een ander beeld: golf als toegankelijke, gezonde buitensport met ruimte voor prestatie én ontspanning. De mythe van elitair golf zal misschien nooit helemaal verdwijnen - elk oud imago heeft tijd nodig - maar wie vandaag een gemiddelde club bezoekt, ziet vooral gewone mensen in poloshirt en golfschoenen die één ding delen: zin om een paar uur buiten te zijn en een bal achterna te lopen.



tegelzet en natuursteenbedrijf

van der **Velden**



wij zijn gespecialiseerd in het maken van o.a. vensterbanken – keukenbladen wasbakken – douchebakken – open haarden – werkbladen – dorpels – grafwerk

Everdenberg 49 4902 TT Oosterhout 0162-431265 natuur41@xs4all.nl
www.vdvnatuursteen.nl ma tm vrij 7.00 – 17.00 zat 8.00 – 12.00

SCHOONMAAK IN DE REGIO BREDA CORRECT, ZOWEL IN ONS WERK ALS PERSOONLIJK



**Schoonmaakonderhoud
voor bedrijven**

Reinigen en onderhoud van
koel – en warmtetechnische
installaties

**Reinigen afzuigsystemen in
horecakeuken.**

Prinsen Schoonmaakbedrijf BV
Meerval 30b, 4941 SK Raamsdonksveer
0653982394 | info@schoonmaakbedrijfprinsen.nl
www.schoonmaakbedrijfprinsen.nl

HEERLIJK DAGJE VAREN EN ONTDEK DE BIESBOSCH !

- Sloepen
- Motorboten
- Kajuitboten
- Fluisterboten

**Diepstraten
Botenverhuur**

www.diepstraten-botenverhuur.nl
Biesboschweg 6 - Drimmelen - (0162) 68 23 85



Klusbedrijf J. Jansen

Verbouwingen | Onderhoudswerk | Renovaties | Tegelwerken

Wij zijn uw betrouwbare partner voor al uw klussen in Dussen en omgeving. Ontdek wat wij voor u kunnen betekenen!

www.klusbedrijfjansen.nl



**OP ZOEK NAAR EEN SCHILDER
IN OOSTERHOUT OF OMGEVING**

DENNIS LIGTHOET SCHILDERWERKEN
06-23398134 | WWW.SCHILDEROOSTERHOUT.NL



BOTEN SPUITERIJ BRABANT

**VAKMANSCHAP
IN EXCLUSIEVE
JACHT- EN
SCHEEPSAFWERKING**



**PROJECT: IJZENDOORN 1500
DUURZAME KWALITEIT**

AFWERKING DIE HET VERSCHIL MAAKT

Een schip is meer dan alleen een vervoermiddel. Het is een investering, een passie en een visitekaartje op het water. Daarom combineren wij technische expertise met hoogwaardige afwerking voor een resultaat dat gezien mag worden.

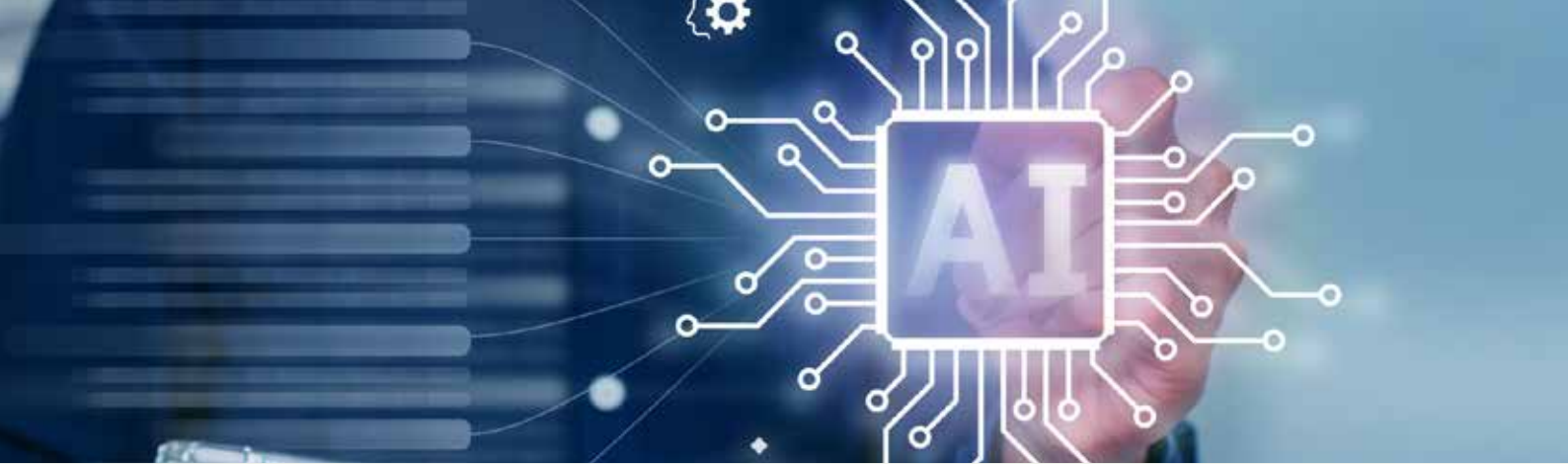
Scharlo 10 a • 5156 NG Waspik

T. 06 - 57 17 50 86

E. botenspuiterijbrabant@gmail.com

www.botenspuiterijbrabant.nl





Hoe AI en data je course management veranderen

AI en data veranderen de manier waarop we naar course management kijken fundamenteel, ook – en misschien juist – voor amateurs. Waar vroeger intuïtie, gevoel en wat losse scorebriefjes de basis vormden voor beslissingen in de baan, brengen moderne tracking-systemen nu harde cijfers in beeld over elke slag die je speelt. Dankzij het strokes-gained-model wordt duidelijk waar je echt slagen laat liggen: niet alleen “ik mis vaak links”, maar heel concreet “ik verlies structureel 0,6 slag per ronde rond de green ten opzichte van golfers met mijn handicap”. Die objectieve blik maakt course management veel minder vaag en geeft je een gericht kompas voor verbetering.

De kern van strokes gained is dat elke ligging en afstand in de baan een gemiddeld verwacht aantal slagen heeft op basis van enorme datasets. Sta je bijvoorbeeld op een par-4 op de tee, dan laat de statistiek zien wat een golfer van een bepaald niveau gemiddeld nodig heeft om uit te hollen; na je drive wordt opnieuw berekend wat de gemiddelde score vanaf die nieuwe positie is. Het verschil tussen “voor de slag” en “na de slag”, minus die ene gespeelde slag, is je strokes gained of strokes lost op dat moment. Door dat voor een hele ronde en duizenden rondes van andere spelers te doen, ontstaat een scherp beeld van welke slagen en keuzes werkelijk waarde toevoegen en welke vooral risico zonder beloning opleveren.

AI-gestuurde apps en systemen vertalen deze statistiek naar praktische inzichten voor gewone clubspelers. GPS-gebaseerde trackers zoals Arccos en Shot Scope registreren automatisch je slagen, koppelen ze aan ligging en afstand, en rekenen op de achtergrond je strokes gained per onderdeel uit: tee shots, approaches, short game en putten. Waar je vroeger na een seizoen vooral een gevoel had over je spel, kun je nu zwart op wit zien dat je bijvoorbeeld beter scoort dan gemiddeld vanaf de tee, maar ondergemiddeld vanaf 50 tot 100 meter. AI helpt daarbij om patronen te herkennen in grote hoeveelheden data: terugkerende miss-richtingen, gevaarlijke clubs, holes waar je structureel te agressief speelt. In plaats van zelf met Excel in de weer te gaan, krijg je in een dashboard of app concrete conclusies en soms zelfs persoonlijke adviezen, zoals “laat je driver op deze hole vaker in de tas, omdat je met een hybride netto minder slagen verliest”.

Voor course management betekent dit een verschuiving van “ik denk dat” naar “de data laten zien dat”. Een klassiek voorbeeld is de keuze vanaf de tee. Veel amateurs grijpen automatisch naar de driver omdat afstand gelijk lijkt te staan aan voordeel. Strokes-gained-analyses tonen echter vaak dat het voor een groot deel van de spelers voordeliger is om op smalle holes een kortere club te kiezen, omdat de winst van extra meters niet opweegt tegen de straf van ballen in rough, bos of water. AI-systemen kunnen,

op basis van jouw persoonlijke spreidingspatronen, voorspellen hoe vaak je met een bepaalde club in de problemen komt en daar een ideaal doelgebied bij adviseren. Zo wordt “veilig naar links mikken” niet langer een vaag coachingadvies, maar een datagedreven strategie: het systeem laat zien dat jouw ballenwolk links van de green weliswaar wat verder van de vlag ligt, maar statistisch veel vaker tot par of bogey leidt dan de heroïsche lijn over het water.

Ook op de greens verandert strokes gained de manier waarop je denkt. In plaats van enkel te tellen hoeveel putts je per ronde speelt, kun je nu zien hoeveel slagen je wint of verliest ten opzichte van het gemiddelde op specifieke lengtes. Uit analyses blijkt bijvoorbeeld dat amateurs relatief veel slagen verliezen op putts van iets meer dan een meter, veel meer dan tourspelers. Met die kennis wordt je oefenprogramma anders: je stopt minder tijd in het “toevallig” weghollen van lange putts en legt de focus op herhaalbare, korte putts die statistisch meer rendement opleveren. AI-tools kunnen je daarbij feedback geven op tempo, richting en consistentie, en je laten zien of je training daadwerkelijk je strokes gained putting verbetert over meerdere rondes.

Toch is er ook nuance nodig. Sommige coaches wijzen erop dat strokes gained voor veel recreatieve golfers te complex kan voelen, of dat het risico bestaat dat je verdrinkt in cijfers in plaats van bezig te zijn met basisvaardigheden als balcontact en clubface-controle. De toegevoegde waarde zit daarom vooral in de vertaalslag: een goede app of coach gebruikt strokes-gained-data niet om je te overladen met grafieken, maar om een paar simpele, concrete koerswijzigingen voor te stellen. Denk aan: vaker lay-up op een par-5, andere clubkeuze bij approaches of een duidelijke focus in je trainingsuren. De kunst is om AI en data te zien als kompas, niet als extra druk; de cijfers helpen je betere, rustiger beslissingen te nemen, maar vervangen niet je spelplezier of gevoel.

Op langere termijn zullen AI-systemen zich nog verder ontwikkelen: real-time course management via je smartwatch, voorspellende modellen die rekening houden met wind, temperatuur en je vermoeidheid, of virtuele caddies die op basis van duizenden vergelijkbare situaties de slimste lijn voor jouw spel voorstellen. Voor amateurs betekent dit dat strategie steeds minder afhankelijk wordt van trial and error en steeds meer van bewezen patronen die passen bij hun handicap en speelstijl. Wie bereid is zijn rondes te laten tracken en open naar de resultaten te kijken, kan met dezelfde swingtechniek aanzienlijk slimmer gaan spelen. In plaats van harder te werken aan alles tegelijk, laat strokes gained je zien waar de grootste winst in je scorekaart te halen is – en precies daar maakt AI het verschil tussen zomaar een rondje lopen en doelgericht, intelligent course management.

It's all
about
Music!



Mister Hifi
HIGH END AUDIO

info@mister-hifi.nl
06 - 55 55 34 47

Keizersdijk 36
4941GG Raamsdonksveer

WWW.MISTER-HIFI.NL

Groen is meer dan een kleur. De Haan buiteninrichting staat voor duurzame buitenruimtes met aandacht voor natuur, kwaliteit en lange levensduur.

Wij geloven dat een tuin meer is dan alleen een buitenruimte – het is een verlengstuk van uw leef- of werkomgeving. Met oog voor detail, vakmanschap en een duidelijke passie voor groen creëren wij hoogwaardige tuinen en (openbare) buitenruimtes die perfect aansluiten bij uw wensen en de omgeving.

Onze werkzaamheden:

- Ontwerp
- Straatwerk
- Grondwerk
- Plantwerk
- Houtbouw
- Beschoeiingen

We zijn enthousiast, we hebben passie voor ons vak en denken graag met u mee!

Voor Inspiratie & Informatie:

www.dehaanbuiteninrichting.com

Voor direct contact bel of app: 0633758912

Of mail naar: info@dehaanbuiteninrichting.com



'Hoe Green
is uw tuin?'



Walraven Advies

www.walraven-advies.nl

info@walraven-advies.nl

Uw adviseur voor:

- Ruimtelijke Ordening
- Milieu
- Natuur
- Stikstofreductie
- Transitie Landbouw
- Transitie Buitengebied
- Stikstofonderzoeken
- Aanvragen omgevingsvergunningen

06 39743969



Transportstraat 34 C

4283 JL Giessen

info@rietveldvloeren.nl

T (0183) 63 78 51

www.rietveldvloeren.nl



Laminaat

Renovatie

Tap

presstige

presstige

presstige

presstige

presstige

presstige

presstige

De mooiste bestemmingen voor golfers

Golfvakanties zijn misschien wel de leukste manier om je liefde voor de sport te combineren met zon, natuur en nieuwe culturen. Of je nu droomt van linksbanen aan de Atlantische kust, zonovergoten fairways aan de Middellandse Zee of bergbanen met panoramische uitzichten, de wereld ligt als een gigantische driving range aan je voeten en nodigt uit om nieuwe banen én bestemmingen te ontdekken met gelijkgestemde golfers. Zo wordt elke trip niet alleen een sportieve uitdaging, maar ook een bron van verhalen, ontmoetingen en herinneringen.

Zuid-Europa: zon, zee en eindeloos golfen

Voor veel golfers blijft Zuid-Europa de nummer één keuze, en dat is niet voor niets. Aan de Spaanse Costa del Sol – niet voor niets ook wel de “Costa del Golf” genoemd – vind je tientallen banen langs de kust, waar je het hele jaar door kunt spelen in een mild mediterraan klimaat. Hier combineer je ochtendrondes met middagen aan het strand, tapas in gezellige dorpjes en avonden in historische steden als Málaga.

Minstens zo geliefd is de Algarve in Portugal, waar spectaculaire banen langs de kustlijn liggen, vaak geïntegreerd in luxe resorts met spa, zwembad en uitstekende restaurants. In regio's rond Vilamoura en Lagos rol je je koffer het resort in en loop je zo naar de eerste tee, met uitzicht op kliffen, oceaan en glooiende fairways. Italië voegt daar een snufje dolce vita aan toe, met Toscane en de merenregio als populaire golfstreken waar wijn, gastronomie en cultuur naadloos samengaan met je golfprogramma, inclusief wijnproeverijen, lokale trattoria's en uitstapjes naar historische stadjes. Dit alles maakt Zuid-Europa ideaal voor golfers die comfort, culinair genieten en goede bereikbaarheid willen combineren.

Schotland en de Britse eilanden: het thuis van golf

Voor de purist is er maar één echte pelgrimsbestemming: Schotland, het 'home of golf'. Over het hele land verspreid liggen honderden banen, van wereldberoemde linksbanen langs de ruige kust tot charman-

te parkbanen in het binnenland. Het spelen op klassieke linksbanen, met wind, diepe bunkers en snelle greens, voelt als een terugkeer naar de roots van de sport en geeft elke ronde een bijna mythische lading.

Naast Schotland bieden ook Engeland en Ierland legendarische golfervaringen, met banen langs klifkusten, door heuvel-landschappen en soms letterlijk grenzend aan eeuwenoude stadjes. Het weer is misschien minder voorspelbaar dan in Spanje of Portugal, maar de sfeer – clubhuizen vol historie, pubs met open haard en gastvrije locals – maakt dat meer dan goed en zorgt voor avonden vol sterke verhalen in het 19e hole-gevoel. Voor veel golfers is juist die combinatie van stoere omstandigheden en warme hospitality de reden om keer op keer terug te keren.

Dicht bij huis: golfen in Nederland en omgeving

Je hoeft echter niet ver te reizen om een toffe golfvakantie te beleven. In Nederland zelf zijn regio's als de Veluwe, Brabant en Zuid-Limburg perfect voor een korte break, met natuurbanen, heuvelachtige layouts en combinaties van golf, wandelen en wellness. Vanuit een vakantiepark of hotel loop je zo de baan op en ben je toch relatief dicht bij huis, handig voor een lang weekend of midweek.

Ook België en Duitsland bieden verrassend mooie golfbestemmingen, vaak midden in de natuur. In België zijn vooral de banen in Wallonië en Limburg geliefd, terwijl je in Duitsland prachtige park- en bosbanen vindt op rijafstand. Ideaal als je de reistijd kort wilt houden, maar toch even het gevoel van 'er helemaal uit' zoekt en na de ronde nog een stadje of wijngedebied wilt verkennen. Zo bouw je met relatief weinig moeite meerdere korte golftrips per jaar in je agenda.

Alpen en meren: golfen in de bergen

Wie tijdens zijn golfvakantie graag frisse berglucht opsnuift, kijkt richting Oostenrijk. Daar groeien de golfresorts letterlijk tussen

de bergen, met banen die zich door dalen slingeren, langs meren lopen en je vanaf de tees belonen met adembenemende panorama's. Regio's als Kitzbühel en rond de Wörthersee combineren golf met wandelen, wellness en culinaire verwennerij, zodat ook niet-golfende reisgenoten zich geen moment vervelen.

Golfen in de Alpen voelt anders dan aan zee: de hoogteverschillen, de frisse ochtendlucht en de stilte van de bergen geven je ronde een extra dimensie. Bovendien zijn veel van deze banen uitstekend onderhouden en gekoppeld aan hotels waar golfarrangementen, greenfees en spa-arrangements handig worden gecombineerd, zodat je vakantie van begin tot eind ontspannen en zorgvuldig georganiseerd aanvoelt. Dit maakt berggolf bijzonder aantrekkelijk voor wie graag actief is, maar ook waarde hecht aan rust en comfort.

Verre reizen: safari, woestijn en tropen

Voor de avontuurlijke golfer liggen buiten Europa nog veel meer droomlocaties. Zuid-Afrika is een absolute topper, waar je golfen moeiteloos combineert met safari's, wijnproeverijen en roadtrips langs spectaculaire natuur. Je speelt er banen met uitzicht op wildparken, bergen en oceaan, wat elke hole een unieke ervaring maakt en elke ronde een verhaal oplevert om thuis te vertellen.

Ook bestemmingen als Dubai, Thailand, de Verenigde Staten en Nieuw-Zeeland duiken steeds vaker op als droombestemmingen. Denk aan woestijnbanen met skyline-uitzicht in de Emiraten, tropische banen tussen palmbomen in Azië of kustbanen langs de Pacific in Californië. Het reist wat verder, maar de combinatie van klimaat, service en once-in-a-lifetime ervaringen maakt dit soort golfreizen onvergetelijk en bij uitstek geschikt als jubileumreis of bucketlist-trip. Zeker als je het combineert met een rondreis of citytrip, wordt de golfervaring onderdeel van een breder reisavontuur.



Golf als escapisme

Golf wordt vaak gezien als een technische sport, maar voor veel drukbezette professionals is de baan vooral een toevluchtsoord: een plek waar de agenda even niet leidend is en deadlines tijdelijk verdwijnen. In een wereld van volle inboxen, back-to-back meetings en continue prikkels biedt golf iets dat zeldzaam is geworden: onverdeelde aandacht voor één activiteit, in de buitenlucht, in je eigen tempo. Juist die combinatie maakt golf zo geschikt als mentale reset.

Zodra je de parkeerplaats oprijdt en je tas uit de auto tilt, begint de overgang van het dagelijkse tempo naar het ritme van de baan. De eerste paar holes zijn vaak nog een strijd in je hoofd: gedachten aan werk, projecten en verplichtingen spelen ongevraagd door. Maar gaandeweg dwingt het spel je om te focussen op het hier en nu. Je kijkt naar de wind, kiest een club, voelt je swing. Het constant wisselen tussen beoordeling, beslissing en uitvoering zorgt ervoor dat er simpelweg minder ruimte overblijft om te piekeren. Je aandacht verkleint van grote abstracte vraagstukken naar een concreet doel: die ene slag zo goed mogelijk uitvoeren.

Daarbij speelt de omgeving een belangrijke rol. Golfbanen liggen vrijwel altijd in groen, ruim en rustig gebied. Het vele groen, de vogels, het ritme van lopen en slaan; het zijn natuurlijke tegenhangers van beeldschermen, vergaderzalen en kantoortuin-geluid. Je bent uren buiten, je beweegt onbewust duizenden stappen, en je ademhaling past zich aan het tempo van het lopen aan. Waar een sportschool soms nog voelt als "moeten trainen", voelt een ronde golf eerder als een lange wandeling met een spelelement. Dat maakt het toegankelijker als vorm van ontspanning, ook voor mensen die zichzelf niet direct als sportief zien.

Golf als escapisme betekent niet vluchten voor problemen, maar tijdelijk afstand nemen zodat je er met een heldere blik op terug kunt komen. Veel spelers merken dat ideeën spontaan opkomen tijdens een ronde, juist omdat ze niet geforceerd met oplossingen bezig zijn. Het ritme van de baan – hole na hole, slag na slag – lijkt ruimte te creëren in je hoofd. Fouten maken hoort daarbij: een mislukte drive of gemiste putt nodigt uit om los te laten en opnieuw te beginnen. Dat is een waardevolle mentale oefening voor iedereen met een veeleisende baan.

Voor drukbezette professionals is golf daarmee geen luxe extra, maar een bewuste investering in mentale veerkracht. Een vaste wekelijkse 9-holes ronde na het werk of een vroege ochtendstart in het weekend kan een ankerpunt worden in een verder overvolle week. Wie de baan instapt met de intentie om niet alleen aan zijn handicap, maar ook aan zijn hoofd te werken, ontdekt al snel hoe weldadig die uren op de fairway kunnen zijn. De uitnodiging is simpel: leg je telefoon onderin de tas, adem rustig in, kijk de fairway af en geef jezelf de ruimte om even alleen met bal, baan en gedachten te zijn.



Golfclub de Kurenpolder

Kurenpolderweg 31, 4273 LA Hank

0162402820 www.golfparkdekurenpolder.nl



Golfclub de Kurenpolder

Golfpark De Kurenpolder, uniek gelegen aan de rand van het nationale park De Biesbosch - een majestueuze rivierdelta gekenmerkt door wilgenbossen, eilanden en kreken - is de belichaming van de ongeëvenaarde schoonheid van Holland. Het park herbergt twee prachtige golfbanen die harmonieus zijn geïntegreerd in het bestaande landschap, met veel wilgen en waterpartijen, en biedt een adembenemend uitzicht op de Bergsche Maas - de zomerse hotspot voor waterrecreatie.

Het Golfpark De Kurenpolder is vakkundig ontworpen om zowel beginnende als gevorderde golfers te accommoderen. Met een uitdagende 9-holes par 68-baan voor de ervaren spelers en een kleinere 9-holes par 3-baan, ideaal voor beginners en voor het aanscherpen van het korte spel, biedt het golfpark een breed scala aan speelmogelijkheden.

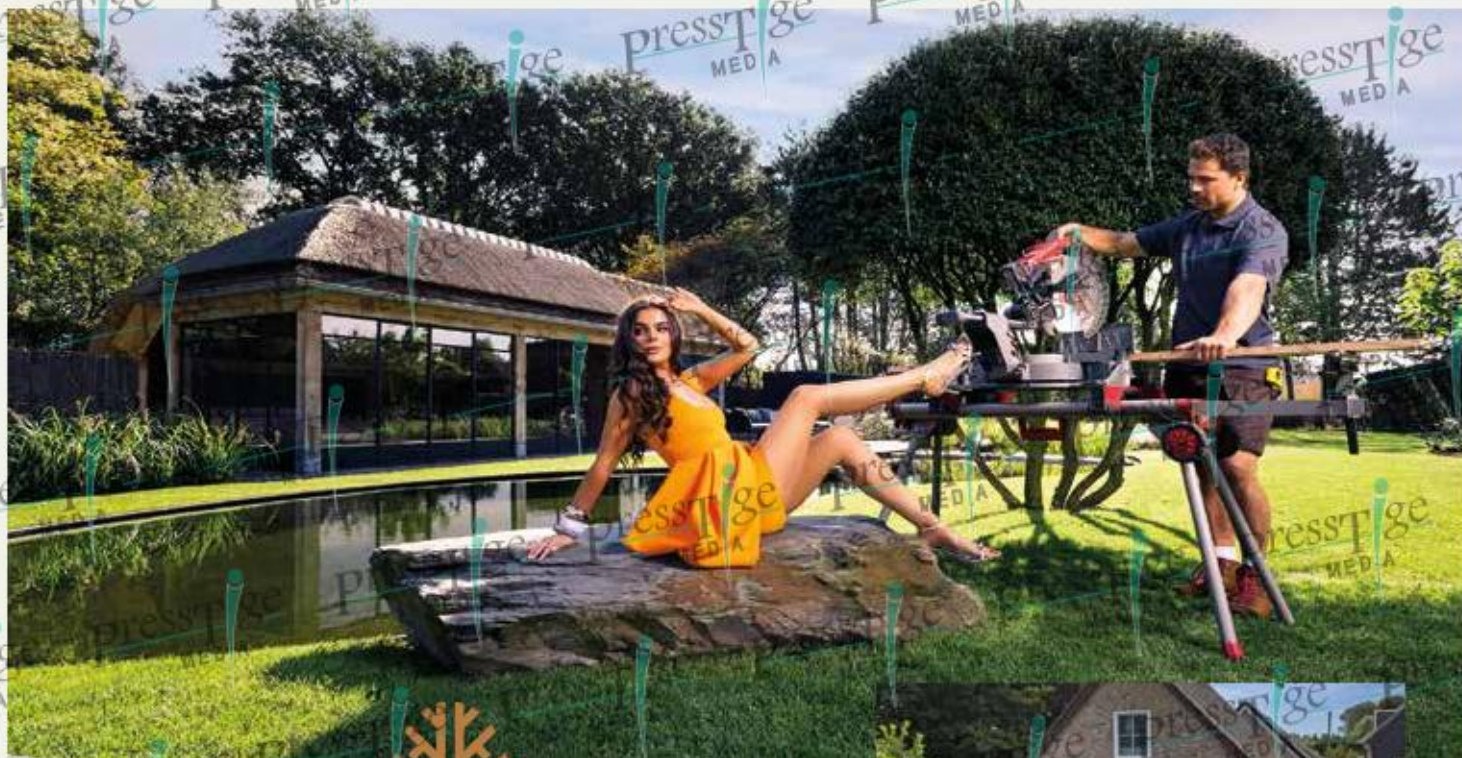
Heb je interesse in golf en wil je uitvinden of het de sport voor jou is? Overweeg dan om deel te nemen aan een van onze Probeer Golf Dagen, waarbij je gratis golf kunt ervaren in een vriendelijke en uitnodigende omgeving. De volgende Probeer Golf dag in 2023 is gepland op zondag 24 september, van 11:00 uur tot 13:00 uur.

In de pittoreske setting van De Biesbosch ligt ook Brasserie De Kurenpolder. Het is de perfecte plek voor golfers, zakenmensen of voor iedereen die gewoon wil ontsnappen aan de dagelijkse drukte. Of je nu komt om te golfen, voor een zakelijke bijeenkomst of gewoon om even te ontspannen, in Brasserie De Kurenpolder kun je dagelijks genieten van heerlijke koffie, een smakelijke wijn of een vers bereide maaltijd in een sfeer die uitblinkt in ongedwongen gezelligheid. De menukaart weerspiegelt het seizoen, en onze keukenbrigade maakt gebruik van de meest verse en eerlijke producten.

De Brasserie is ook voorzien van een groot en zonnig terras met uitzicht op de golfbaan en het Kurenmeer. Bovendien biedt De Kurenpolder faciliteiten voor feesten, bijeenkomsten en vergaderingen, en beschikt het over voldoende parkeergelegenheid op eigen terrein.

Golfpark De Kurenpolder bezit alle ingrediënten voor een geslaagde dag en biedt eindeloze mogelijkheden. Van golfen tot dineren, van ontspannen tot vieren - jouw ervaring bij ons is onze topprioriteit.

Bron - www.golfparkdekurenpolder.nl - Foto: Unsplash



VAN FEIJ

HOUTWERK OP MAAT

Van Feij bestaat uit een team van ruim 20 vakspecialisten.

Van timmermannen en meubelmakers tot ontwerpers met visie. Wij bouwen niet zomaar, wij realiseren stijlvolle maatwerkprojecten volledig afgestemd op de wensen van de klant. Van luxe buitenverblijven, tuinkantoren, overkappingen tot buitenkeukens en meubels.

Elke constructie is ontworpen met oog voor detail en gebouwd met passie. Bekijk al onze projecten op onze vernieuwde website www.vanfeij.nl.



PERGOLA'S
VERANDA'S



SCHUIM- & BUITEN
MEUBELIJVEN



MEUBELS



HOUTVOORRAAD
7.000 M³



Dankzij onze eigen houtwerf van ruim 7.000 m³ beschikken we altijd over de beste materialen, u bestelt deze gemakkelijk in onze webshop www.houtdirect.nl.

Uw adres voor eiken en douglas hout, maar ook voor bouwpakketten en constructies op maat.

Mijlweg 41 | 3295 KG 's-Gravendeel


[houtdirect.nl](http://www.houtdirect.nl)



VieDenta Kliniek

Bang om jouw lach te laten zien?



Narcosecentrum

Laat je eens info me en over de comfo tabele mogelijke en voo een tan a tsbehandeling on e na cose bij VieDenta Kliniek in Oirschot. Lekke slapen te wijl e tan a ts e voo zocht at jij wakke wo t met een mooie en gezon e nieuwe glimlach.

Eigen tandtechnisch laboratorium • Gespecialiseerd in o.a. implantologie en esthetische tandheelkunde • De angsttandarts van Nederland voor gebitsrenovaties

9,6 klantbeoordeling (98% beveelt ons aan!)

VieDenta.nl • Oirschot • Tel: 085 – 01 33 500 • Mail: info@viedenta.nl